

نام خانوادگی :		نام :		بخش :	
نام پدر :		تاریخ تولد :			
آموزش زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار					
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو
		صبح	ظهر	شب	
تغذیه		- یکی از عوامل مهم دفاعی در برابر عفونتهای دوران نوزادی و شیرخواری تغذیه با شیر مادر است. مرتب به کودک خود شیر بدهید			
مراقبت های پزشکی و پرستاری در منزل		- اگر شما یا فرد دیگری در منزل سیگار می کشید زمان آن رسیده است تا سیگار را قطع کنید. نیکوتین موجود در سیگار برای کودک خطرناک است . - مهمترین عامل کنترل عفونت شستشوی مرتب دست به روش صحیح می باشد پس قبل و بعد از تماس با کودک دست های خود را بشویید. - یک راه سریع شناسایی تب این است که پیشانی کودک را ببوسیم یا لمس کنیم اگر احساس می کنید که پیشانی کودک داغ است احتمالاً تب دارد. - استفاده از حمام آب سرد باعث بالا رفتن درجه حرارت بدن کودک می شود. به جای این کار لباسش را کم کنید و دستمال مرطوب و سردی بر روی پیشانی کشاله ران و یا زیر بغل او قرار دهید . - چنانچه کودک میلرزد تا زمان رفع لرزش، او را گرم نگه دارید.			

مراقبت های پزشکی و پرستاری در منزل	- در صورت تجویز آنتی بیوتیک در منزل آن را سر ساعت به کودک بدهید و خودسرانه آن را قطع ننمایید. - کودک تا زمان درمان کامل بیماری استراحت کافی داشته باشد و از انجام بازی و ورزش های سنگین خودداری نمایید و در بین فعالیت ها حتما استراحت کافی داشته باشد. - از بردن کودک به محیط های شلوغ و عمومی ، خودداری کنید. - از تماس کودک با فرد بیمار اجتناب کنید . - از سرد و گرم شدن نوزاد و شیرخوار جلوگیری کنید.
پیگیری های پس از ترخیص و مکان و زمان مراجعه به پزشک	در صورت داشتن موارد زیر به بیمارستان مراجعه نمایید - علائم بیحالی، بی قراری، عدم شیر خوردن و رنگ پریدگی - علائم جدید و غیر قابل توجیه در طول درمان - در اولین نوبت مراجعه به پزشک در درمانگاه یا مطب؛ جواب آزمایش، خلاصه پرونده و کارت ترخیص را همراه داشته باشید. - زمان مراجعه به درمانگاه یا مطب
اعلام نتایج تستهای پاراکلینیک بیمار	برای پیگیری جواب آزمایشات و یا نتایج پاراکلینیک در زمان مقرر به واحد آزمایشگاه و یا پاتولوژی مراجعه نمایید.
جهت دسترسی به همه مطالب آموزشی در سایت بیمارستان ، QR code روبرو را اسکن نمایید	

